

## Jedilnik v šoli, MAJ 2025

| Datum              | Malica                                                                                    | Kosilo                                                                                                                                           | Popoldanska malica                                      |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>PON, 5. 5.</b>  | Ajdov kruh (G, L, SS, S), marmelada, maslo (L), sadni čaj (L, S)                          | Fižolova kremna juha (L), pirini špageti s tunino omako (G, J), paradižnikova solata (SO2)                                                       | Sirova štručka (G, SS, S)                               |
| <b>TOR, 6. 5.</b>  | Pirin kruh (G, SS, S), sir (L), šunka, kumare, čaj.<br><b>Jabolko – ŠOLSKA SHEMA</b>      | Zelenjavna enolončnica z lečo in fižolom (G, J), narastek s skuto in <b>EKO pšeničnim zdrobom</b> (G, L, J), 100% <b>EKO jabolčni bistri sok</b> | Presta (G, SS, S), grozdje                              |
| <b>SRE, 7. 5.</b>  | Chia štručka (J, L, G), domači jogurt (L), banana                                         | Goveja juha z žličniki (G, J), ovseni polpeti (G, J), pire krompir (L), špinača (L)                                                              | Žemljica (G, S, SS), mleko 2 dcl (L)                    |
| <b>ČET, 8. 5.</b>  | Sirova štručka (G, S, SS), bela kava, lubenica                                            | Česnova juha (L), makaroni z bolonjsko omako (G), rukola in zelena solata (SO2)                                                                  | Pizza polžek (G, L), domača limonada                    |
| <b>PET, 9. 5.</b>  | Ovsen kruh (G, S, SS), tunin namaz (L), rdeča redkvice, čaj. <b>Jagode-ŠOLSKA SHEMA</b>   | Pasulj (G, L), ržen kruh (G, SS, S), sladoled (G, L)                                                                                             | Kefir (L), ržena žemljica (G, SS, S)                    |
| <b>PON, 12. 5.</b> | Makova štručka (G, S, SS), kakav (G, L), banana                                           | Golaževa juha (G), domače pecivo s sadjem (G, L)                                                                                                 | Navadni jogurt (L), polnozrnat kruh (G, SS, S)          |
| <b>TOR, 13. 5.</b> | Ovseni kruh (G, S, SS), masleni namaz (L), mleko (L), sveže kumarice                      | Korenčkova juha, pohan puranji zrezek, pire krompir, zelena solata (SO2)                                                                         | Mleko (L), kajzerica (G, S, SS)                         |
| <b>SRE, 14. 5.</b> | Hamburger (G, J, L), sveži paradižnik in kumarice, čaj                                    | Rižota z zelenjavo, rdeča pesa (SO2), <b>EKO jabolčni sok 100 %</b>                                                                              | Domač jogurt s svežim sadjem (L), rženi kruh (G, SS, S) |
| <b>ČET, 15. 5.</b> | Ržen kruh (G, SS, S), tunin namaz (L, G, S, J), kisle kumarice (GS), čaj                  | Pašta fižol z lečo in piščančjo klobaso (G, L), domač puding (G, L)                                                                              | Rženi kruh (G, SS, S) z maslom (L) in marmelado, mleko  |
| <b>PET, 16. 5.</b> | Mlečni riž (L), kakavov posip po izbiri (S).<br><b>Grozdje-ŠOLSKA SHEMA</b>               | Prežganka z jajčko (G, J), pečen ribji file (R1, S, SS), krompirjeva solata (SO2), 100% pomarančni sok                                           | Makova štručka pletena (G, S, SS), čaj                  |
| <b>PON, 19. 5.</b> | Črn kruh (G, S, SS), zaseka (L), sveža paprika in čebula, čaj                             | Bučkina juha (L), piščančji trakci v omaki (L, G), široki rezanci z drobtinami (G), solata iz paradižnika in kumaric (SO2)                       | Rogljček (G, SS, S), bela kava (L)                      |
| <b>TOR, 20. 5.</b> | Mlečni pšenični zdrob (G, L), čokoladni posip po izbiri (S), lubenica                     | Goveji golaž (G), <b>eko koruzni zdrob</b> , skutna zlevanka (G)                                                                                 | Polnozrnat kruh (G, SS, S), tunin namaz (L), sok        |
| <b>SRE, 21. 5.</b> | Koprivin kruh (G, SS, S), <b>eko sadni kefir</b> (G; L).<br><b>Borovnice-ŠOLSKA SHEMA</b> | Fižolova juha (G), pica šunka sir (G, S), zelena solata s koruzo (SO2), kompot                                                                   | Sirni burek (G, L), zeliščni čaj                        |
| <b>ČET, 22. 5.</b> | Žemlja (G, SS, S), piščančja salama, rezine sveže kumare, sadni čaj                       | Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir (L), lučka (L)                                                                                         | Polnozrnat kruh (G, S, SS), sadni jogurt (L)            |
| <b>PET, 23. 5.</b> | Štručka šunka-sir (G, S, SS, L), bela kava. <b>Češnje-ŠOLSKA SHEMA</b>                    | Gobova juha (L), polnozrnat njoki s tunino omako (G, J), paradižnikova solata s koruzo (SO2)                                                     | Domači puding (L), sok 100 % pomarančni                 |

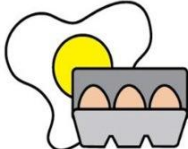
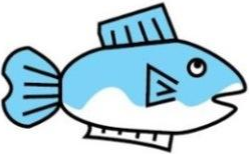
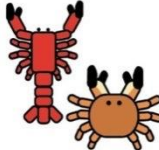
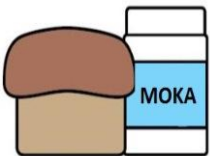
|                    |                                                                                                      |                                                                                                |                                                            |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>PON, 26. 5.</b> | Carski praženec (G, L, J) , 100% sadni sok, jabolko                                                  | Telečja obara z žličniki (G), polnozrnat kruh (G, S, SS), kompot s smetano (L)                 | Polnozrnat kruh (G, SS, S), sadna skutka (L)               |
| <b>TOR, 27. 5.</b> | Graham kruh (G, S, SS), čičerikin namaz (G), sveže kumarice, bela kava                               | Prežganka (G), pečena piščančja bedra, mlinci (G), mešana sezonska solata (SO2)                | Sirova štručka (G, L), čaj, nektarina                      |
| <b>SRE, 28. 5.</b> | Eko koruzni žganci z mlekom (L, G), banana                                                           | Juha z zvezdicami (G, J), sesekljana pečenka, kus-kus (G), dušene bučke (SO2)                  | Francoski rogljiček (G, J, L), sadni krožnik               |
| <b>ČET, 29. 5.</b> | Ovseni kruh (G, L), mesno-zelenjavni namaz (G, L), rdeča redkvice, čaj. <b>Lubenica-ŠOLSKA SHEMA</b> | Smetanova juha s kruhovimi kockami (L, SS, S), pirini rezanci s tunino omako (L), sadni kompot | Rženi kruh (G, SS, S), šunkin namaz (S, L), 100% sadni sok |
| <b>PET, 30.5.</b>  | Rženi kruh (G, S, SS), lokalni sadni jogurt (L), banana                                              | Piščančji paprikaš (G, L), polenta (L, G)), pana cota s sadjem (G, L)                          | Sirova štručka (G, J, L), čaj                              |

**Pridržujemo si pravico za spremembo jedilnika iz objektivnih razlogov. Ob morebitni spremembi jedilnika pa informacije o vsebnosti alergenov v živilih dobite pri kuharskem osebju.**

**Šola sodeluje v projektu ŠOLSKA SHEMA v okviru katerega učencem ponujamo sadje.**

**DOBER TEK!** 😊

## Seznam alergenov:

|                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p><b>A</b><br/><b>ARAŠIDI</b> in<br/>PROIZVODI IZ NJIH</p>                                                       |  <p><b>G</b><br/>ŽITA, ki vsebujejo <b>GLUTEN</b><br/>(pšenica (pira, horasan),<br/>ječmen, oves, rž in<br/>PROIZVODI IZ NJIH (kus kus)</p> |  <p><b>GS</b><br/><b>GORČIČNO SEME</b> in<br/>PROIZVODI<br/>IZ NJEGA</p> |  <p><b>J</b><br/><b>JAJCA</b> in<br/>PROIZVODI IZ NJIH</p>          |  <p><b>L</b><br/>MLEKO in<br/>MLEČNI PROIZVODI, ki<br/>vsebujejo <b>LAKTOZO</b></p> |
|  <p><b>M</b><br/><b>MEHKUŽCI</b> in<br/>PROIZVODI IZ NJIH</p>                                                      |  <p><b>O</b><br/><b>OREŠČKI</b> in<br/>PROIZVODI IZ NJIH</p>                                                                                |  <p><b>R1</b><br/><b>RIBE</b> in<br/>PROIZVODI IZ NJIH</p>                |  <p><b>R2</b><br/><b>RAKI</b> in<br/>PROIZVODI IZ NJIH</p>          |  <p><b>S</b><br/>ZRNJE <b>SOJE</b> in<br/>PROIZVODI IZ NJE</p>                      |
|  <p><b>SO2</b><br/><b>ŽVEPLOV DIOKSID</b> in SULFITI<br/>(v koncentraciji več kot<br/>100 mg/kg ali 10 mg/l)</p> |  <p><b>SS</b><br/><b>SEZAMOVO SEME</b> in<br/>PROIZVODI<br/>IZ NJEGA</p>                                                                  |  <p><b>V</b><br/><b>VOLČJI BOB</b> in<br/>PROIZVODI IZ NJEGA</p>       |  <p><b>Z</b><br/><b>LISTNA ZELENA</b> in<br/>PROIZVODI IZ NJE</p> | <p>OŠ Miklavž pri Ormožu<br/>2023/2024</p>                                                                                                                             |