

# JEDILNIK V ŠOLI, DECEMBER 2024



Datum	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
<b>PON, 2. 12.</b>	Sadni jogurt (L), ovsena štručka (G), jabolko <b>ŠOLSKA SHEMA</b>	Grahova juha (Z), svedrčki z bolonjsko omako (G, L), zelena solata (SO2)	Ržen kruh (G, S, SS), sir (L), čaj
<b>TOR, 3. 12.</b>	Ajdov kruh (G, J, S), mesni namaz (SO2), kumare, čaj	Gobova juha (L), ocvrt file osliča (G, L), krompirjeva solata (SO2)	Marmorni kolač (G, SS, S, L, J), mleko (L)
<b>SRE, 4. 12.</b> JEDILNIK SESTAVIL 4. A IN 5. A	Malica: samopostrežna malica	Pečena piščančja bedrca , mlinci (G), zelena solata (SO2)	Popoldanska malica: krof (G, SS, S, L, J) , čaj
<b>ČET, 5. 12.</b>	<b>DAN ŠOLE</b>	<b>DAN ŠOLE</b>	<b>DAN ŠOLE</b>
<b>PET, 6. 12.</b>	<b>Parkelj</b> (G, SS, S, L), bela kava (L, S), mandarina	Juha z rezanci (J, G), svinjska pečenka v naravni omaki, zdrobovi njoki (G, L), zelena solata z radičem (SO2)	Ržen kruh (G, SS, S), zelenjavni namaz (L), čaj
<b>PON, 9. 12.</b>	Ovsen kruh (G, SS, S), piščančja salama (S), sir (L), paprika, zeliščni čaj	Golaž s polento (G), kitajsko zelje v solati (SO2)	Kruh z maslom (G, SS, S, L), 100% sadni sok z vodo
<b>TOR, 10. 12</b>	<b>Mlečni eko pirin zdrob</b> (G, L), čokoladni posip po izbiri, banana	Kostna juha z zakuho (G, J), mesna lazanja (G, J, L), zelena solata s koruzo (SO2)	Ržen kruh (G, S, SS), ribja pašteta (R1, S), kumarice, čaj
<b>SRE, 11. 12.</b>	Graham kruh (G, S, SS), tunin namaz (L), sveža paprika	Jota (G), kruh (G), jogurtovo pecivo s sadjem (G, L)	Puding (L, S)), polnozrnat rogljiček (G, S, SS)
<b>ČET, 12. 12.</b>	Ržen kruh (G, SS, S), maslo (L), slivov džem, bela kava (L, S), banana	Prežganka (G), pečena piščančja bedra, pražen krompir (G), zeljna solata (SO2)	Kruh (G), čokoladni namaz (S, J, L), jabolčni sok z vodo
<b>PET, 13. 12.</b>	Makovka pletena (G), kakav (L), kaki	Enolončnica (G), pecivo (G, L)	Mini rogljiček (G, S, SS), sadni jagodni pinjenec 2 dcl (L)

<b>PON, 16. 12.</b>	Carski praženec (G, L, J), čaj	Dušeno kislo zelje, ajdova kaša (G), pečenica (G)	Sadni krožnik, mini skutka (L)
<b>TOR, 17. 12.</b>	Polnozrnata žemlja (G, SS, S, L), enolončnica (G), čaj, hruška	Čufti v paradižnikovi omaki (G, Z, J), pire krompir (L), sadna solata	Rženi kruh (G, SS, S), sirni namaz s šunko (S, L), čaj
<b>SRE, 18. 12.</b>	<b>Lokalni ovseni kruh</b> (G), jajčni namaz (G, J), čaj, banana	Mlečna repa (L), čebulni krompir (L), kuhana govedina (S), pecivo	Domače biskvitno pecivo (G, J, L), kompot
<b>ČET, 19. 12.</b> JEDILNIK SESTAVIL 8. A	Hamburger (G, S, J), kumara, paradižnik, mandarina	Testenine s tunino omako (G, L), rdeča pesa (SO2)	Puding (L, S), sadje
<b>PET, 20. 12.</b>	<b>Chia lokalni kruh</b> (G, S, SS), maslo (L), med, mleko (L), kaki <b>ŠOLSKA SHEMA</b>	Pasulj (G), kruh (G), kompot	Koruzna žemlja (G, SS, S), sadni jogurt (L)
<b>PON, 23. 12.</b>	<b>Graham lokalni kruh</b> (G, L), tunin namaz (L), čaj, sadje	Juha, goveji stroganov (L), <b>eko polenta</b> (J, G), endivija s krompirjem (SO2), 100% pomarančni sok	Palačinke s čokoladno-lešnikovim namazom (G, L, J, S), čaj
<b>TOR, 24. 12.</b>	Ovseni kruh (G, SS, S), sir (L), paprika, zeliščni čaj	Puranji zrezek v gobovi omaki (L, S, SS), njoki (G, L), solata (SO2)	Sadni jogurt (L), makova štručka (G)

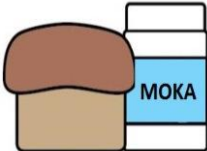
Pridržujemo si pravico za spremembo jedilnika iz objektivnih razlogov. Ob morebitni spremembi jedilnika pa informacije o vsebnosti alergenov v živilih dobite pri kuharskem osebju.

Šola sodeluje v projektu ŠOLSKA SHEMA v okviru katerega učencem ponujamo sadje.



Dober tek!

## Seznam alergenov:

 <p><b>A</b> <b>ARAŠIDI</b> in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p><b>G</b> ŽITA, ki vsebujejo <b>GLUTEN</b> (pšenica (pira, horasan), ječmen, oves, rž in PROIZVODI IZ NJIH (kus kus)</p>	 <p><b>GS</b> <b>GORČIČNO SEME</b> in PROIZVODI IZ NJEGA</p>	 <p><b>J</b> <b>JAJCA</b> in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p><b>L</b> MLEKO in MLEČNI PROIZVODI, ki vsebujejo <b>LAKTOZO</b></p>
 <p><b>M</b> <b>MEHKUŽCI</b> in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p><b>O</b> <b>OREŠKI</b> in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p><b>R1</b> <b>RIBE</b> in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p><b>R2</b> <b>RAKI</b> in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p><b>S</b> ZRNJE <b>SOJE</b> in PROIZVODI IZ NJE</p>
 <p><b>SO2</b> <b>ŽVEPLOV DIOKSID</b> in SULFITI (v koncentraciji več kot 100 mg/kg ali 10 mg/l)</p>	 <p><b>SS</b> <b>SEZAMOVO SEME</b> in PROIZVODI IZ NJEGA</p>	 <p><b>V</b> <b>VOLČJI BOB</b> in PROIZVODI IZ NJEGA</p>	 <p><b>Z</b> <b>LISTNA ZELENA</b> in PROIZVODI IZ NJE</p>	<p>OŠ Miklavž pri Ormožu 2024/2025</p>