

Jedilnik v vrtcu, JUNIJ 2024

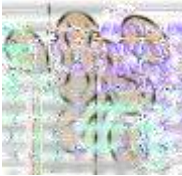


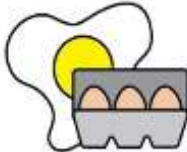


| Datum | Zajtrk | Kosilo | Popoldanska malica |
|--|---|---|---|
| PON, 3. 6. | Mlečni riž (L), kakav, sadje | Brokoli kremna juha (G, L), pečen ribji file (R1, G), krompirjeva solata (L), solata z lečo (SO2) | Kos rženega kruha (G, S, SS), jabolko |
| TOR, 4. 6. | Ajdov kruh (G, SS, S), krem maslo (G, L), čaj | Cvetačna juha (L), rižota s piščancem in zelenjavo, zelena solata (SO2) | Polnozrnat kruh (G, S, SS), sirni namaz (L), čaj |
| SRE, 5. 6. | Mini žemljica (G, SS, S), borovničev ekološki jogurt (L), lubenica | Golaževa juha, kompot | Rženi kruh (G, SS, S), sadni jogurt (L) |
| ČET, 6. 6. | Sirova štručka (G, SS, S, L), bela kava (L), jabolko | Grahova juha (G, L), pirini njoki z mesno omako (G), eko rdeča pesa (SO2) | Jabolčni zavitek (G, J, L), kamilični čaj |
| PET, 7. 6. | Makova štručka (G, SS, S), čokoladno mleko (L, G) | Pasulj s klobaso (G) sladoled (L) | Čokoladno mleko (L), polbeli kruh (G, SS, S) |
| PON, 10. 6. | Čokoladni rogljiček (G, S, SS), mleko (L) | Ričet, krof (G, L) | Jogurt (L), ržen kruh (G, SS, S) |
| TOR, 11. 6. | Graham kruh (G, S, SS), hrenovka (S), gorčica (G, S), sadni sok | Brokoli kremna juha (L), svinjska pečenka, ajdova kaša, solata (SO2) | Polbeli kruh s piščančjo salamo in sirom (G, S, SS, L), čaj |
| SRE, 12. 6. KOSILO ZBRALI UČENCI 1. A RAZREDA | Polnozrnat kruh (G, SS, S), tunin namaz (L, R1), lipov čaj, hruška | Čufti v paradižnikovi omaki (G, L, J), pire krompir (L), zelena solata s koruzo (SO2) | Marmorni kolač (G, L, S, SS, J), mleko (L, G) |
| ČET, 13. 6. MALICO ZBRALI UČENCI 1. A RAZREDA | Koruzni kosmiči, mleko (L), sadje | Zelenjavna juha, popečen puranji zrezek (G), kus kus s korenjem (G, J), zelena solata (SO2) | Sadni krožnik, kos kruha (G, S, SS) |
| PET, 14. 6. | Marmeladni rogljiček (G, L), čaj | Piščančja obara (G), puding (G, L) | Blazinica s skuto (G, S, SS, L, J), čaj |
| PON, 18. 6. MALICO ZBRALI UČENCI 2. A RAZREDA | Palačinke (G, L), mleko (L) | Prežganka z jajčko, pirini široki rezanci s tunino omako (G, L), zelena solata (SO2) | Domače pecivo (G, J, L), čaj |
| TOR, 19. 6. | Graham kruh (G, SS, S), šunka (S), kislá kumarica (SO2), čaj | Goveja juha z zakuho (G), špinača (G, L), kuhana govedina, kruhova rulada (L) | Koruzna žemlja (G, SS, S), čokoladno mleko (L) |

| | | | |
|---|--|---|---|
| SRE, 20. 6. KOSILO ZBRALI UČENCI 2. A RAZREDA | Čokoladni kosmiči (G, L), mleko (L), banana | Gobova juha (J, G Z), piščančja bedra, široki rezanci (G), solata (SO2) | Ego jogurt (L), kos kruha (G, S, SS) |
| ČET, 21. 6. | Rženi kruh (G, S, SS), sir (L), paradižnik, čaj | Kostna juha (J, G, Z), mesno-zelenjavna lasanja (G, L), solata (SO2) | Sezonsko sadje, kos kruha (G, S, SS) |
| PET, 22. 6. | Jabolčni zavitek (G, S, SS, O), bela kava (L), sadje | Golaževa juha, sladoled (G, L) | Žemlja s suho salamo in papriko (G, SS, S), sok |

Pridržujemo si pravico za spremembo jedilnika iz objektivnih razlogov. Ob morebitni spremembi jedilnika pa informacije o vsebnosti alergenov v živilih dobite pri kuharskem osebju.

Šola sodeluje v projektu ŠOLSKA SHEMA v okviru katerega učencem ponujamo sadje.

Seznam alergenov:

| | | | | |
|--|--|--|---|---|
|  <p>A ARAŠIDI in PROIZVODI IZ NJIH</p> |  <p>G ŽITA, ki vsebujejo GLUTEN (pšenica (pira, horasan), ječmen, oves, rž in PROIZVODI IZ NJIH (kus kus)</p> |  <p>GS GORČIČNO SEME in PROIZVODI IZ NJEGA</p> |  <p>J JAJCA in PROIZVODI IZ NJIH</p> |  <p>L MLEKO in MLEČNI PROIZVODI, ki vsebujejo LAKTOZO</p> |
|  <p>M MEHKUŽCI in PROIZVODI IZ NJIH</p> | <p>O OREŠKI in PROIZVODI IZ NJIH</p> | <p>R1 RIBE in PROIZVODI IZ NJIH</p> | <p>R2 RAKI in PROIZVODI IZ NJIH</p> | <p>S ZRNJE SOJE in PROIZVODI IZ NJE</p> |
| <p>SO2 ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI (v koncentraciji več kot 100 mg/kg ali 10 mg/l)</p> | <p>SS SEZAMOVO SEME in PROIZVODI IZ NJEGA</p> | <p>V VOLČJI BOB in PROIZVODI IZ NJEGA</p> | <p>Z LISTNA ZELENA in PROIZVODI IZ NJE</p> | <p>OŠ Miklavž pri Ormožu 2023/2024</p> |