

# Jedilnik v vrtcu, JANUAR 2024

Datum	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
SRE, 3. 1.	Lokalni rogljiček z marmelado (G, SS, S, O), čaj, pomaranča	Kostna juha z zakuhom, svedrčki s tuno (G, L), solata (SO2)	Sadni krožnik (mandarine, kivi, hruške), kruh (G, S)
ČET, 4. 1.	Mlečni eko pirin zdrob (G, L), kakav, sadje	Zelenjavna juha, piščančja bedrca, mlinci (G, SS, S), solata (SO2)	Sezonsko sadje, žemljica (G, SS, S), čaj z medom
PET, 5. 1.	Sirova štručka (G), čaj, sadje	Paprikaš (G), polenta, solata (SO2), krof (G, L)	Domači puding (G, S, L), jabolko
PON, 8. 1.	Palačinke (G, SS, S, L), čaj, sadje	Goveji golaž (G), kuhanji njoki (G), zelena solata (SO2), domače pecivo (G, L)	Navadni domači jogurt z jagodičevjem (L), rženi kruh (G, SS, S)
TOR, 9. 1.	Mešan kruh (G), čokoladni namaz (L), čaj	Porova juha (L), pečenice (G), čebulni krompir, dušeno kislo zelje	Sadje, kos kruha (G, SS, S)
SRE, 10. 1.	Ovseni kruh (G), domač lokalni jogurt (L), sadje	Pašta fižol, skutna pogača (G, L), sok	Kos kruha (G, S, SS), čokoladni namaz (S, L), čaj
ČET, 11. 1.	Kuhana hrenovka (G, SS, S), žemlja, (G), zenf, čaj, mandarine	Zelenjavna kremna juha (G), ocvrt ribji file (R, L, J), krompirjeva solata (SO2)	Mleko 2 dcl (L, S), rogljiček (G, SS, S), kivi
PET, 12. 1.	Kruh (G), mini skutka (L, G), čaj	Špinačna juha (G, L), svinjska pečenka z omako, dušena ajdova kaša, zeljna solata (SO2)	Francoski rogljiček brez polnila, kivi
PON, 15. 1.	Polnozrnat kruh (G, SS, S), tunin namaz (L, R1), rezine črne redkvice, zeliščni čaj	Kolerabina juha (G, L), puranji trakci z zelenjavom v omaki (G, L), pire krompir (L), solata (SO2)	Zrnata štručka s sirom (G, SS, S, L), čaj
TOR, 16. 1.	Jabolčni zavitek (G), čaj, sadje	Ričet (G, Z), ržen kruh (G, SS, S), sadna solata	Kos kruha s pašteto (G, S, SS), kisle kumarice (SO2), čaj
SRE, 17. 1.	Koruzni kosmiči (G), mleko (L), jabolko ŠOLSKA SHEMA	Cvetačna juha (L), pečeno piščančje meso, široki rezanci z drobtinami (G, J), solata (SO2)	Marmorni kolač (J, G, S, O), zeliščni čaj
ČET, 18. 1.	Ržen kruh (G, S, SS), skutni namaz z bučnimi semenimi (L), svež paradižnik, čaj z medom	Porova juha (L), kašnice, čebulni krompir, kisla repa	Krof (G, L, J), čaj
PET, 19. 1.	Lokalni chia kruh (G, S, SS), jetrna pašteta (S), kisle kumarice (SO2)	Korenčkova juha (G, L), domača pica (J, L, G), zelena solata s korozo (SO2), sok	Jagodni jogurt (L), ržen kruh (G, SS, S)
PON, 22. 1.	Lokalni koprivin kruh (G, SS, S), domač lokalni sadni jogurt (L), kivi	Gobova juha (G, Z), rižota tri žita s teletino in zelenjavom (G), solata (SO2)	Ržena žemljica z maslom (G, SS, L), zeliščni čaj z medom
TOR, 23. 1.	Polenta z belo kavo (G, L), sadje	Brokolijeva juha (G, L), puranji file v omaki (G, L), kruhova rulada (G), zelena solata (SO2)	Domači hruškov kompot, kos kruha (G, SS, S)
SRE, 24. 1.	Lokalni ovseni kruh (G, SS, S), krem maslo (L), čaj, hruška	Prežganka z jajcem (G, J, Z), pirini špageti z mletim mesom (L, G, J), rdeča pesa (SO2)	Ržen kruh (G, SS, S) z ribjo pašteto (R1), čaj

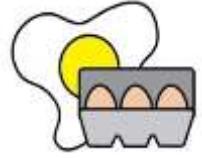
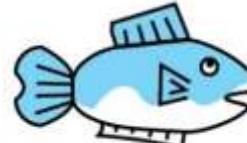
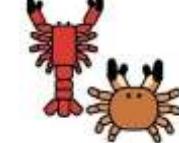
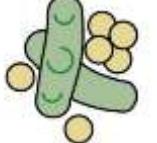
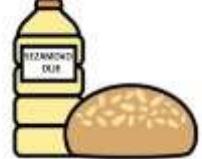
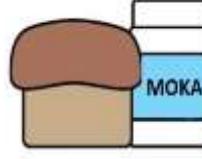
<b>ČET, 25. 1.</b>	Polnozrnat kruh (G, S, SS), topljeni sir (L), rdeča redkev, zeliščni čaj z medom	Juha (G, Z), pečen ribji file (R1, G, J), maslen krompir (L), solata s korozo (SO2)	Ržen kruh (G, SS, S), topljeni sir (L), sveža paprika, čaj
<b>PET, 26. 1.</b>	Lokalni rogljiček (G, L), zeliščni čaj, sadje	Goveja juha (G, Z) govedina, bučni pire (L), kremna špinača (L)	Makova, jogurt (G, SS, S)
<b>PON, 29. 1.</b>	Sadni kefir (L), ovsen kruh (G), čaj	Grahova kremna juha (G, L), čevapčiči (G, L), džuveč riž z zelenjavko (G, L), sestavljena solata (SO2)	Žemljica s salamo in sirom (G, L), sok
<b>TOR, 30. 1.</b>	Pirina žemlja (G), sir, poli klobasa (G, L), sezonsko sadje, čaj	Piščančji ragu (G, L), domači njoki (G, J), sestavljena solata (SO2)	Bombetka (G, SS, S), navadni jogurt (L)
<b>SRE, 31. 1.</b>	Čokolešnik (G, L), mleko (L), hruška	Čufti v paradižnikovi omaki (G, Z, J), pire krompir (L), sadna solata	Ržen kruh (G, SS, S) s piščančjo pašteto (R1), čaj

**Pridržujemo si pravico za spremembo jedilnika iz objektivnih razlogov. Ob morebitni spremembi jedilnika pa informacije o vsebnosti alergenov v živilih dobite pri kuharskem osebju.**

**Šola sodeluje v projektu ŠOLSKA SHEMA v okviru katerega učencem ponujamo sadje.**



## Seznam alergenov:

 <b>A</b> ARAŠIDI in PROIZVODI IZ NJIH	 <b>G</b> ŽITA, ki vsebujejo GLUTEN (pšenica (pira, horasan), ječmen, oves, rž in PROIZVODI IZ NJIH (kus kus))	 <b>GS</b> GORČIČNO SEME in PROIZVODI IZ NJEGA	 <b>J</b> JAJCA in PROIZVODI IZ NJIH	 <b>L</b> MLEKO in MLEČNI PROIZVODI, ki vsebujejo LAKTOZO
 <b>M</b> MEHKUŽCI in PROIZVODI IZ NJIH	 <b>O</b> OREŠKI in PROIZVODI IZ NJIH	 <b>R1</b> RIBE in PROIZVODI IZ NJIH	 <b>R2</b> RAKI in PROIZVODI IZ NJIH	 <b>S</b> ZRNJE SOJE in PROIZVODI IZ NJE
 <b>SO2</b> ŽVEPOLOV DIOKSID in SULFITI (v koncentraciji več kot 100 mg/kg ali 10 mg/l)	 <b>SS</b> SEZAMOVO SEME in PROIZVODI IZ NJEGA	 <b>V</b> VOLČJI BOB in PROIZVODI IZ NJEGA	 <b>Z</b> LISTNA ZELENA in PROIZVODI IZ NJE	OŠ Miklavž pri Ormožu 2023/2024