

## Jedilnik v vrtcu, SEPTEMBER 2023

Datum	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
<b>PET, 1. 9.</b>	Makova (G, S, SS), čokoladno mleko (L), sadje	Zelenjavna juha (G, Z), testenine s tunino omako (G, J), solata (SO2)	Domač sadni jogurt, žemljica (G, SS, S)
<b>PON, 4. 9.</b>	Sirova štručka (G, S, SS), čaj, sadje	Goveja juha z rezanci (G, Z), govedina, kruhova rulada (G, J, L), špinača (L)	Banana, masleni piškoti (G, SS, S)
<b>TOR, 5. 9.</b>	Sendvič (G, L), čaj, sadje	Ričet (G, L), jabolčni zavitek (G, L), sok	Čokoladno mleko, žemlja (G, SS, S)
<b>SRE, 6. 9.</b>	Koruzni kosmiči, mleko (L), banana	Čufti (G), pire krompir (L), kompot	Kruh (G, SS, S), namaz, čaj
<b>ČET, 7. 9.</b>	Buhtelj (G, S, SS), kakav, sadje	Porova juha (G, Z), goveji stroganov (G, L), krompirjevi njoki (G), solata (SO2)	Puding, sadje
<b>PET, 8. 9.</b>	Ovsen kruh (G, S, SS), tunin namaz (L), sadje	Grahova juha (G, Z), svinjska pečenka, pražen krompir, solata (SO2)	Sadna skuta (L), kruh (G, SS, S)
<b>PON, 11. 9.</b>	Ržen kruh (G, SS, S), maslo (L), med, sadje	Cvetačna juha (G, Z), rižota z ajdo, zelenjavo in mesom, solata (SO2)	Sadna solata s smetano (L)
<b>TOR, 12. 9.</b>	<b>Eko pirin zdrob</b> (L), kakav (L), banana ŠOLSKA SHEMA	Kostna juha z zakuho (G), lazanja (G, L), solata (SO2)	Sadje, kos kruha (G, SS, S)
<b>SRE, 13. 9.</b>	Koruzni kruh (G), pašteta (G), paprika, čaj	Bučna juha (L), piščančji ražnjiči, džuveč riž, solata (SO2)	Orehova potička (G, SS, S), čaj
<b>ČET, 14. 9.</b>	Kruh (G, S, SS), sirni namaz z bučnimi semeni (L), čaj, sadje	Brokoli juha (G, L), sesekljana pečenka (G, L), dušeno zelje, pire krompir (G, L)	Rženi kruh (G, SS, S), šunkin namaz (S, L), 100% sadni sok
<b>PET, 15. 9.</b>	Pirin kruh (G, SS, S), čokoladno-lešnikov namaz (L, O, S), mleko (L), jabolko	Špinačna juha (G, Z, L), svinjski file v naravni omaki, ajdova kaša s korenčkom, solata (SO2)	Sadni kefir (L), rženi kruh (G, SS, S)
<b>PON, 18. 9.</b>	Samopostrežna malica	Piščančja obara z žličniki (G, J), kruh (G, SS, S), skutno pecivo (J, L, G)	Skuta s sadjem (L), kruh (G, S, SS)
<b>TOR, 19. 9.</b>	Ovsena štručka (G, S, SS), hrenovka z majonezo (S, J), čaj z limono, kivi ŠOLSKA SHEMA	Zelenjavna juha, ocvrt ribji file (R1), krompirjeva solata s kumaro (SO2)	Črni kruh (G, SS, S), jetrna pašteta (S), pomarančni sok

<b>SRE, 20. 9.</b>	Skutni žepek (G, S, SS), čaj, sadje	Gobova juha (G, Z), pečena piščančja bedra, testenine (G), solata (SO2), kompot	Ržena žemlja (G, S, SS), jogurt (L)
<b>ČET, 21. 9.</b>	Palačinke z marmelado (G, SS, S), bela kava (L), sadje	Prežganka z jajčko (J, G), puranji ragu z zelenjavo, kus kus, zelena solata (SO2)	Pletena štručka (G, SS, S), čokoladno mleko 2 dcl (L)
<b>PET, 22. 9.</b>	Koprivina štručka (G, SS, S), piščančja salama, sir (L), kisle kumarice (SO2), zeliščni čaj z limono	Kostna juha, sojini polpeti (G, L), pražen krompir, bučke v omaki, (G, SS, S), solata (SO2)	Polnozrnat francoski rogljiček (G, J, L), sadni krožnik
<b>PON, 25. 9.</b>	Domač sadni jogurt (L), žemljica, sadje	Špinačna juha (L), pleskavica (G, J, S, SS), riž z zelenjavo (G), solata (SO2)	Jabolčni zavitek (G, S, J), čaj
<b>TOR, 26. 9.</b>	Polnozrnati kruh (G, SS, S), maslo (L), šipkova marmelada, bela kava (G, L), jabolko ŠOLSKA SHEMA	Piščančji paprikaš (G, L), široki rezanci (G, J), solata (SO2)	Žemljica (G, SS, S), vanilijevo mleko 2 dcl (L)
<b>SRE, 27. 9.</b>	Ajdov kruh (G, S, SS), pašteta, čaj, sadje	Brokoli kremna juha (Z, L), puranji dunajski zrezek (G, S, J, SS), čebulni krompir, solata (SO2)	Domači sadni jogurt (L), ržena žemljica (G, S, SS)
<b>ČET, 28. 9.</b>	<b>Eko koruzni zdrob</b> , mleko, (L), kakav (S, L), sadje	Pasulj s klobaso (G), domače pecivo (G, L)	Rogljček (G, L, J), čaj
<b>PET, 29. 9.</b>	Ržen kruh (L, G, S, SS), domača skuta z medom (L), čaj, sadje	Smetanova juha (L, J, S, SS), goveji trakci z zelenjavo (Z), svaljki (G), solata (SO2)	Sadni jogurt (L), mala žemljica (G, SS, S)

**Pridržujemo si pravico za spremembo jedilnika iz objektivnih razlogov. Ob morebitni spremembi jedilnika pa informacije o vsebnosti alergenov v živilih dobite pri kuharskem osebju. Šola sodeluje v projektu ŠOLSKA SHEMA v okviru katerega učencem ponujamo sadje.**

## Seznam alergenov:

 <p><b>A</b> <b>ARAŠIDI</b> in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p><b>G</b> ŽITA, ki vsebujejo <b>GLUTEN</b> (pšenica (pira, horasan), ječmen, oves, rž in PROIZVODI IZ NJIH (kus kus)</p>	 <p><b>GS</b> <b>GORČIČNO SEME</b> in PROIZVODI IZ NJEGA</p>	 <p><b>J</b> <b>JAJCA</b> in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p><b>L</b> MLEKO in MLEČNI PROIZVODI, ki vsebujejo <b>LAKTOZO</b></p>
 <p><b>M</b> <b>MEHKUŽCI</b> in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p><b>O</b> <b>OREŠKI</b> in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p><b>R1</b> <b>RIBE</b> in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p><b>R2</b> <b>RAKI</b> in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p><b>S</b> ZRNJE <b>SOJE</b> in PROIZVODI IZ NJE</p>
 <p><b>SO2</b> <b>ŽVEPLOV DIOKSID</b> in SULFITI (v koncentraciji več kot 100 mg/kg ali 10 mg/l)</p>	 <p><b>SS</b> <b>SEZAMOVO SEME</b> in PROIZVODI IZ NJEGA</p>	 <p><b>V</b> <b>VOLČJI BOB</b> in PROIZVODI IZ NJEGA</p>	 <p><b>Z</b> <b>LISTNA ZELENA</b> in PROIZVODI IZ NJEGA</p>	<p>OŠ Miklavž pri Ormožu 2023/2024</p>