

## Jedilnik v šoli, MAREC 2023

Datum	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
<b>SRE, 1. 3.</b>	Ovseni kruh (G, S, SS), sir, zelenjava, čaj, sadje	Čufti (G), pire krompir (L), marmorni kolač (G, L)	Domač sadni jogurt, kos kruha (G, SS, S)
<b>ČET, 2. 3.</b>	Sirova štručka (G, S, SS), čaj, sadje	Ričet (G, L), flancati (G, L), sok	Banana, masleni piškoti (G, SS, S)
<b>PET, 3. 3.</b>	Makaroni z mesom (G, L), <b>eko rdeča pesa</b> (SO2), čaj	Špinačna juha (G, Z, L), svinjski file, ajdova kaša, solata (SO2)	Čokoladno mleko, žemlja (G, SS, S)
<b>PON, 6. 3.</b>	Koruzni kosmiči, mleko (L), banana	Zelenjavna juha (G, Z), testenine s tunino omako (G, J), rdeča pesa (SO2)	Kruh (G, SS, S), namaz, čaj
<b>TOR, 7. 3.</b>	Buhtelj (G, S, SS), kakav, sadje	Porova juha (G, Z), goveji stroganov, krompirjevi njoki, solata (SO2)	Puding, sadje
<b>SRE, 8. 3.</b>	Ovsen kruh (G, S, SS), tunin namaz (L), sadje	Grahova juha (G, Z), svinjska pečenka, pražen krompir, solata (SO2)	Sadna skuta (L), kruh (G, SS, S)
<b>ČET, 9. 3.</b>	Ržen kruh (G, SS, S), maslo (L), med, sadje	Cvetačna juha (G, Z), rižota z ajdo, zelenjavo in mesom, solata (SO2)	Sadna solata s smetano (L), kajzerica (G, S, SS)
<b>PET, 10. 3.</b>	<b>Eko pirin zdrob</b> (L), kakav (L), banana ŠOLSKA SHEMA	Kostna juha z zakuho (G), lazanja (G, L), solata (SO2)	Sadje, kos kruha (G, SS, S)
<b>PON, 13. 3.</b>	Sendvič (G, S, SS), paprika, čaj	Golaž (G), polenta, solata (SO2)	Orehova potička (G, SS, S), čaj
<b>TOR, 14. 3.</b>	Kruh (G, S, SS), sirni namaz z bučnimi semeni (L), čaj, sadje	Brokoli juha (G, L), sesekljana pečenka (G, L), dušeno zelje, pire krompir (G, L)	Rženi kruh (G, SS, S), šunkin namaz (S, L), 100% sadni sok
<b>SRE, 15. 3.</b>	Pirin kruh (G, SS, S), čokoladno-lešnikov namaz (L, O, S), mleko (L), jabolko	Goveja juha z rezanci (G, Z), govedina, kruhova rulada (G, J, L), špinača (L)	Sadni kefir (L), rženi kruh (G, SS, S)
<b>ČET, 16. 3.</b>	Samopostrežna malica	Zelenjavna juha, pečen ribji file (R1), kuhan krompir z blitvo, solata (SO2)	Skuta s sadjem (L), kruh (G, S, SS)
<b>PET, 17. 3.</b>	Ovsena štručka (G, S, SS), hrenovka z majonezo (S, J), čaj z limono, kivi ŠOLSKA SHEMA	Piščančja obara z žličniki (G, J), kruh (G, SS, S), skutno pecivo (J, L, G)	Črni kruh (G, SS, S), jetrna pašteta (S), pomarančni sok

<b>PON, 20. 3.</b>	Skutni žepek (G, S, SS), čaj, sadje	Gobova juha (G, Z), pečena piščančja bedra, mlinci (G), solata (SO2), kompot	Ržena žemlja (G, S, SS), jogurt (L)
<b>TOR, 21. 3.</b>	Palačinke z marmelado (G, SS, S), bela kava (L), sadje	Prežganka z jajčko (J, G), dušen puranji zrezek z zelenjavo, prosenka kaša, zelena solata (SO2)	Pletena štručka (G, SS, S), čokoladno mleko 2 dcl (L)
<b>SRE, 22. 3.</b>	Koprivina štručka (G, SS, S), piščančja salama, sir (L), kisle kumarice (SO2), zeliščni čaj z limono	Ričet (G, Z), kos kruha (G, SS, S), palačinke z marelično marmelado (G, J, L)	Polnozrnat francoski rogljiček (G, J, L), sadni krožnik
<b>ČET, 23. 3.</b>	Domač sadni jogurt (L), žemljica, sadje	Špinačna juha (L), pleskavica (G, J, S, SS), riž z zelenjavo, solata	Jabolčni zavitek (G, S, J), čaj
<b>PET, 24. 3.</b>	Polnozrnat kruh (G, SS, S), maslo (L), šipkova marmelada, bela kava (G, L), jabolko ŠOLSKA SHEMA	Piščančji paprikaš (G, L), široki rezanci (G, J), solata (SO2)	Žemljica (G, SS, S), vanilijevo mleko 2 dcl (L)
<b>PON, 27. 3.</b>	Ajdov kruh (G, S, SS), pašteta, čaj, sadje	Pečenice (G), matevž, kislina repa (L)	Domači sadni jogurt (L), ržena žemljica (G, S, SS)
<b>TOR, 28. 3.</b>	<b>Eko koruzni zdrob</b> , mleko, (L), kakav (S, L), sadje	Brokoli kremna juha (Z, L), puranji dunajski zrezek (G, S, J, SS), čebulni krompir, solata (SO2)	Domače pecivo (G, L, J), čaj
<b>SRE, 29. 3.</b>	Ržen kruh (L, G, S, SS), domača skuta z medom (L), čaj, sadje	Smetanova juha (L, J, S, SS), goveji trakci z zelenjavo (Z), ajdova kaša, solata (SO2)	Sadni jogurt (L), mala žemljica (G, SS, S)
<b>ČET, 30. 3.</b>	Ržen kruh (G, S, SS), sirni namaz z zelišči (L), mleko (L), sadje	Bučkina juha (L, G), špinačni široki rezanci (G, J), puranji koščki v smetanovi omaki, solata (SO2)	Sezonsko sadje, kos kruha (G, SS, S)
<b>PET, 31. 3.</b>	Carski praženec (G, J, L), breskov kompot	Goveja juha z zlatimi kroglicami (G, J, L, Z), govedina, pire krompir (L), bučke v omaki (G, L, Z)	Ržen kruh (G, SS, S), pašteta (S, L, J), napitek

**Pridržujemo si pravico za spremembo jedilnika iz objektivnih razlogov. Ob morebitni spremembi jedilnika pa informacije o vsebnosti alergenov v živilih dobite pri kuharskem osebju. Šola sodeluje v projektu ŠOLSKA SHEMA v okviru katerega učencem ponujamo sadje.**

## Seznam alergenov:

 <p><b>A</b> <b>ARAŠIDI</b> in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p><b>G</b> ŽITA, ki vsebujejo <b>GLUTEN</b> (pšenica (pira, horasan), ječmen, oves, rž in PROIZVODI IZ NJIH (kus kus)</p>	 <p><b>GS</b> <b>GORČIČNO SEME</b> in PROIZVODI IZ NJEGA</p>	 <p><b>J</b> <b>JAJCA</b> in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p><b>L</b> MLEKO in MLEČNI PROIZVODI, ki vsebujejo <b>LAKTOZO</b></p>
 <p><b>M</b> <b>MEHKUŽCI</b> in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p><b>O</b> <b>OREŠKI</b> in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p><b>R1</b> <b>RIBE</b> in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p><b>R2</b> <b>RAKI</b> in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p><b>S</b> ZRNJE <b>SOJE</b> in PROIZVODI IZ NJE</p>
 <p><b>SO2</b> <b>ŽVEPLOV DIOKSID</b> in SULFITI (v koncentraciji več kot 100 mg/kg ali 10 mg/l)</p>	 <p><b>SS</b> <b>SEZAMOVO SEME</b> in PROIZVODI IZ NJEGA</p>	 <p><b>V</b> <b>VOLČJI BOB</b> in PROIZVODI IZ NJEGA</p>	 <p><b>Z</b> <b>LISTNA ZELENA</b> in PROIZVODI IZ NJE</p>	<p>OŠ Miklavž pri Ormožu 2022/2023</p>