















Jedilnik v šoli, SEPTEMBER 2022

Datum	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
ČET, 1. 9.	Hamburger (G, L, S, SS), 100% sadni sok, sadje	Kostna juha (G, J), pečenka (J, G, S), korenčkov pire (L), solata (SO2)	Ržen kruh (G, SS, S), pašteta (S, L, J), napitek
PET, 2. 9.	Makaroni z mesom (G), eko rdeča pesa (SO2), slive	Korenčkova juha (G, J, Z), rižota s teletino in zelenjavo, solata (SO2)	Sezonsko sadje, kos kruha (G, S, SS)
PON, 5. 9.	Rženi kruh (G, S, SS), skutni namaz (L), sveže kumare, čaj	Cvetačna juha (L, G), piščančji paprikaš (G), vodni vlivanci (G, J, L), solata (SO2)	Čokoladno mleko 2 dcl (L), kos kruha (G, S, SS)
TOR, 6. 9.	Koruzni kruh (G, S, SS), piščančja salama (S), sir (L), voda, jabolko	Špinačna juha (G, J, L), metuljčki s tunino omako (G, J, L, R1), paradižnikova solata (SO2)	Jabolčni zavitek (G, J, S), 100% sadni sok
SRE 7. 9.	Ovsena štručka (G, S, SS), čokoladno mleko 2 dcl (L), banana	Goveja juha z zlatimi kroglicami (G, J, L, Z), eko govedina , pire krompir (L), bučke v omaki (G, L, Z)	Jogurt (L), kos kruha (G, S, SS)
ČET, 8. 9.	Polnozrnat rogljiček (G, S, SS), borovničev ekološki jogurt (L) , breskev	Prežganka (G, J), pleskavica (G, S, SS), kuskus z zelenjavo, solata (SO2)	Sezonsko sadje, kos kruha (G, SS, S)
PET, 9. 9.	Koruzni kruh (G, S, SS), tunin namaz (L, R1), čaj, hruška	Paradižnikova juha (G, J, Z), svinjski file (G), ječmenova kaša, solata (SO2)	Mala ržena žemlja s sirom in piščančjo salamo (G, S, SS, L) čaj
PON, 12. 9.	Kopriva štručka (L, G, J), sadni jogurt (L), grozdje	Goveji golaž (G, Z), polenta, solata (SO2), sladoled	Banana, orehov rogljiček (G, S, SS, O)
TOR, 13. 9.	Mlečni eko pirin zdrob (L, G), kakav, sadje	Porova juha (G, L, Z), ajdovi široki rezanci (G, J), bolonjska omaka (G), sestavljena solata (SO2)	Mleko 2dcl (L), kos kruha (G, S, SS)
SRE, 14. 9.	Koruzni kruh (G, S, SS), maslo (L), med, mleko (L), breskev	Zelenjavna kremna juha (G, L, Z), piščančja bedra, mlinci (G, J), solata (SO2)	Sadni krožnik, kos kruha (G, S, SS)
ČET, 15. 9.	Polbeli kruh (G, S, SS), pašteta (S, J, L), sveža paprika, čaj	Mineštra iz čičerike in mesa (G, J, Z), kos kruha (G, S, SS), palačinke (G, J, L), 100% sadni sok	Vanili mleko (L), makovka (G, S, SS)
PET, 16. 9.	Črni kruh (G, S, SS), čokoladno-lešnikov namaz (L, S, O), mleko (L), slive	Juha z jajčno kašico (G, J, Z), popečen ribji file (G, J, S, SS), krompirjeva in zelena solata (SO2)	Marmorni kolač (G, J, SS, S, L, O), napitek
PON, 19. 9.	Črni kruh (G, SS, S), sir (L), rdeča redkvice, čaj, breskev	Juha z zakuho (J, G), piščančji zrezek s sirom (L, G), riž, popečene bučke, solata (SO2)	Ržen kruh (G, S, SS), čokoladni namaz (L, S), napitek
TOR, 20. 9.	Beli kruh (G, SS, S), krem maslo (L), sveži paradižnik, čaj	Čufti v paradižnikovi omaki (G, J, Z), pire krompir (L), kvašeno pecivo s slivami (G, L, J), 100% sadni sok	Domači puding z malinami (L, S), čaj

SRE, 21. 9.	Čokoladni kosmiči z mlekom (L, S, O), banana	Grahova juha (G, J), domača pizza (G, L), solata (SO2)	Jabolčna čežana s smetano (L), kos kruha (G, S, SS)
ČET, 22. 9.	Ržen kruh (G, S, SS), topljeni sir (L), sveža paprika, čaj	Zdrobova juha (G, Z), ribji file z jogurtovo omako (G, L, R1), blitva s krompirjem, paradižnik v solati (SO2)	Sadna skuta (L), kos kruha (G, S, SS)
PET, 23. 9.	Chia štručka (G, S, SS), hrenovka (S), gorčica (G, S),	Krompirjev golaž (G), kos kruha (G, S, SS), hrenovka (S), skutin narastek z eko ovsenimi kosmiči (G, L)	Ržena žemlja s sirom (G, S, SS, L), čaj
PON, 26. 9.	Eko koruzni zdrob , mleko, (L), kakav (S, L), sadje	Brokoli kremna juha (Z, L), puranji dunajski zrezek (G, S, J, SS), čebulni krompir, solata (SO2)	Domače pecivo (G, L, J), čaj
TOR, 27. 9.	Carški praženec (G, J, L), breskov kompot	Smetanova juha (L, J, S, SS), goveji trakci z zelenjavo (Z), ajdova kaša, solata (SO2)	Sadni jogurt (L), mala žemljica (G, SS, S)
SRE, 28. 9.	Ržen kruh (G, S, SS), maslo (L), slivov džem, mleko (L), sadje	Bučkina juha (L, G), špinačni široki rezanci (G, J), puranji koščki v smetanovi omaki, solata (SO2)	Sezonsko sadje, kos kruha (G, SS, S)
ČET, 29. 9.	Ajdov kruh (L, G, S, SS), skuta z medom (L), čaj, sadje	Goveja juha z zlatimi kroglicami (G, J, L, Z), govedina, pire krompir (L), bučke v omaki (G, L, Z)	Ržen kruh (G, SS, S), pašteta (S, L, J), napitek
PET, 30. 9.	Domača pica (G, L), sok, sadje	Kisla juha (G, SO2), kos kruha (G), domače skutino pecivo (L, G, J)	Mleko 2 dcl (L), krof (G, J, L)

Pridržujemo si pravico za spremembo jedilnika iz objektivnih razlogov. Ob morebitni spremembi jedilnika pa informacije o vsebnosti alergenov v živilih dobite pri kuharskem osebju.

Seznam alergenov:

 <p>A ARAŠIDI in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p>G ŽITA, ki vsebujejo GLUTEN (pšenica (pira, horasan), ječmen, oves, rž in PROIZVODI IZ NJIH (kus kus)</p>	 <p>GS GORČIČNO SEME in PROIZVODI IZ NJEGA</p>	 <p>J JAJCA in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p>L MLEKO in MLEČNI PROIZVODI, ki vsebujejo LAKTOZO</p>
 <p>M MEHKUŽCI in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p>O OREŠKI in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p>R1 RIBE in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p>R2 RAKI in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p>S ZRNJE SOJE in PROIZVODI IZ NJE</p>
 <p>SO2 ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI (v koncentraciji več kot 100 mg/kg ali 10 mg/l)</p>	 <p>SS SEZAMOVO SEME in PROIZVODI IZ NJEGA</p>	 <p>V VOLČJI BOB in PROIZVODI IZ NJEGA</p>	 <p>Z LISTNA ZELENA in PROIZVODI IZ NJE</p>	

OŠ Miklavž pri Ormožu
2022/2023