

# JEDILNIK OKTOBER

## ČETRTEK, 1.10.2020

**ZAJTRK:** Polnozrnat kruh (vsebuje alergene: rž in pšenica-gluten, soja, sezam) skutno zelenjavni namaz (vsebuje alergene: mleko), čaj

**KOSILO:** Bučna juha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, mleko), koruzni svaljki, (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, jajca), tunina omaka s smetano (vsebuje alergene: mleko, ribe), solata (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

**POP. MALICA:** Mleko 2dc (vsebuje alergene: mleko), kos kruha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam)

## PETEK, 2.10.2020

**ZAJTRK:** Eko pirin zdrob (vsebuje alergene: mleko, pira- gluten) čokoladni posip

**KOSILO:** Porova juha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, mleko), puranji trakci z zelenjavo (vsebuje alergene: pšenica-gluten, mleko), ajdova kaša, solata (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

**POP. MALICA:** Koruzna žemljica (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), 100% sadni sok

**ZA OTROKE PRVEGA STAROSTNEGA OBDOBJA SE JEDI PRILAGODIJO (NAREZANO MESO, SOLATA NAREZANA NA MANJŠE TRAKOVE...), OTROKOM JE ČEZ VES DAN NA RAZPOLAGO NESLADKANI ČAJ IN SEZONSKO SADJE.**

**VRTEC SI PRIDRUŽUJE PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV.  
KO JE SPREMEMBA JEDILNIKA O VSEBNOSTI ALERGENOV V ŽIVILIH DOBITE PRI KUHARSKEM OSEBJU.**

# JEDILNIK OKTOBER

## Ponedeljek, 5.10. 2020

**ZAJTRK:** Rženi kruh (vsebuje alergene: rž in pšenica-gluten, soja, sezam), maslo (vsebuje alergene: mleko), med, čaj

**KOSILO:** Korenčkova juha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca, zelena), svinjski paprikaš z grahom (vsebuje alergene: pšenica-gluten, mleko), zapečena polenta (vsebuje alergene: pšenica-gluten, mleko), zelena solata (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

**POP. MALICA:** Čokoladno mleko (vsebuje alergene: mleko)

## Torek, 6.10. 2020

**ZAJTRK:** Pletena (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), kakav (vsebuje alergene: mleko)

**KOSILO:** Juha z zlatimi kroglicami (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, jajca, mleko) musaka (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca, mleko), rdeča pesa v solati (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

**POP. MALICA:** Jabolčna čežana

## Sreda, 7.10. 2020

**ZAJTRK:** Mlečna prosenka kaša s suhimi slivami (vsebuje alergene: mleko)

**KOSILO:** Goveja juha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca, zelena), govedina, pire krompir (vsebuje alergene: mleko), kremna špinača (vsebuje alergene: mleko)

**POP. MALICA:** Mandarine, kivi, banane, kos kruha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam)

## Četrtek, 8.10. 2020

**ZAJTRK:** Rženi kruh (vsebuje alergene: rž in pšenica-gluten), skutni namaz s korenčkom (vsebuje alergene: mleko), čaj

**KOSILO:** Špinačna juha z ovsenimi kosmiči (vsebuje alergene: pšenica-gluten, mleko), piščančje meso, riž, zeljna solata (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

**POP. MALICA:** Domači puding (vsebuje alergene: mleko)

## Petek, 9.10. 2020

**ZAJTRK:** Ajdov kruh (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), pašteta Argeta (vsebuje alergene: soja, jajca, mleko), paprika, čaj

**KOSILO:** Paradižnikova juha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca), ribji file v koruzni skorjici (vsebuje alergene: ribe), krompirjeva in zelena solata (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

**POP. MALICA:** LCA jogurt (vsebuje alergene: mleko)

**ZA OTROKE PRVEGA STAROSTNEGA OBDOBJA SE JEDI PRILAGODIJO (NAREZANO MESO, SOLATA NAREZANA NA MANJŠE TRAKOVE...), OTROKOM JE ČEZ VES DAN NA RAZPOLAGO NESLADKANI ČAJ IN SEZONSKO SADJE.**

VRTEC SI PRIDRUŽUJE PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV.  
KO JE SPREMEMBA JEDILNIKA O VSEBNOSTI ALERGENOV V ŽIVILIH DOBITE PRI KUHARSKEM OSEBJU.

# JEDILNIK OKTOBER

## Ponedeljek, 12. 10. 2020

**ZAJTRK:** Sirova (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam, mleko), bela kava (vsebuje alergene: ječmen, mleko)

**KOSILO:** Brokoli kremna juha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, mleko), puranji zrezki (vsebuje alergene: pšenica-gluten, mleko), polnozrnat kus kus (vsebuje alergene: pšenica-gluten), solata (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

**POP. MALICA:** Sezonsko sadje in piškoti (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, jajca)

## Torek, 13. 10. 2020

**ZAJTRK:** Ajdov kruh (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), čičerikin namaz (vsebuje alergene: mleko), paradižnik, čaj

**KOSILO:** Ješprenj z mesom (vsebuje alergene: pšenica, ječmen-gluten), jabolčni zavitek (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca), hruškov kompot

**POP. MALICA:** Mleko 2dc (vsebuje alergene: mleko), kos kruha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam)

## Sreda, 14. 10. 2020

**ZAJTRK:** Mlečni riž (vsebuje alergene: mleko), čokoladni posip (vsebuje alergene: mleko, soja) po izbiri

**KOSILO:** Bučkina kremna juha (vsebuje alergene: mleko, pšenica-gluten), haše omaka (vsebuje alergene: pšenica-gluten), graham široki (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca), solata (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

**POP. MALICA:** Mini ržena žemljica (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), zeliščni čaj z medom

## Četrtek, 15. 10. 2020

**ZAJTRK:** Ovseni kruh (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), ribji namaz (vsebuje alergene: mleko, ribe), čaj

**KOSILO:** Grahova juha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca, zelena), piščančji file po mehiško (vsebuje alergene: pšenica-gluten), polenta, solata (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

**POP. MALICA:** Mleko 2dc (vsebuje alergene: mleko), kos kruha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam)

## Petek, 16. 10. 2020

**ZAJTRK:** Koruzni kruh (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), skutni namaz z drobnjakom (vsebuje alergene: mleko), čaj

**KOSILO:** Krompirjev golaž (vsebuje alergene: pšenica-gluten), hrenovka, rožičevo pecivo z jabolki (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca, mleko), domača limonada

**POP. MALICA:** Jogurt s svežim sadjem (vsebuje alergene: mleko)

**ZA OTROKE PRVEGA STAROSTNEGA OBDOBJA SE JEDI PRILAGODIJO (NAREZANO MESO, SOLATA NAREZANA NA MANJŠE TRAKOVE...),**

**OTROKOM JE ČEZ VES DAN NA RAZPOLAGO NESLADKANI ČAJ IN SEZONSKO SADJE.**

**VRTEC SI PRIDRUŽUJE PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV.**

**KO JE SPREMEMBA JEDILNIKA O VSEBNOSTI ALERGENOV V ŽIVILIH DOBITE PRI KUHARSKEM OSEBJU.**

# JEDILNIK OKTOBER

## Ponedeljek, 19.10.2020

**ZAJTRK:** Ajdov kruh (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), sir (mozzarella) (vsebuje alergene: mleko), čaj

**KOSILO:** Segedin golaž (vsebuje alergene: pšenica-gluten), krompirjevi žganci (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, mleko, jajca), marelični cmok (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, mleko, jajca), sok

**POP. MALICA:** LCA napitek (vsebuje alergene: mleko), kos kruha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam)

## Torek, 20. 10. 2020

**ZAJTRK:** Marmeladni rogljiček (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja), bela kava (vsebuje alergene: ječmen-gluten, mleko)

**KOSILO:** Porova juha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, mleko, zelena), dušen puranji zrezek, zeljne krpicice (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca)

**POP. MALICA:** Sezonsko sadje in kos kruha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam)

## Sreda, 21.10. 2020

**ZAJTRK:** Polnozrnat kruh (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), skutni namaz s papriko (vsebuje alergene: mleko), čaj

**KOSILO:** Kostna juha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca, zelena), ajdovi polpeti z zelenjavo (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam, jajca, mleko), krompir, bučke v omaki (vsebuje alergene: pšenica-gluten, mleko, zelena)

**POP. MALICA:** Domači puding (vsebuje alergene: mleko, soja)

## Četrtek, 22. 10. 2020

**ZAJTRK:** Mlečni osukanec (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca, mleko), čokoladni posip po izbiri (vsebuje alergene: soja)

**KOSILO:** Zelenjavna juha (vsebuje alergene: zelena), piščančje meso, ječmenova kaša z zelenjavo (vsebuje alergene: ječmen-gluten), solata (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

**POP. MALICA:** Jabolčni zavitek (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam, jajca), napitek

## Petek, 23. 10. 2020

**ZAJTRK:** Koruzni kruh (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), maslo (vsebuje alergene: mleko), džem, bela kava (vsebuje alergene: ječmen-gluten, mleko)

**KOSILO:** Čufti v paradižnikovi omaki (vsebuje alergene: pšenica-glutena), pire krompir (vsebuje alergene: mleko), marmorni kolač (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca, mleko, soja), limonada

**POP. MALICA:** Kompot, kos kruha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam)

**ZA OTROKE PRVEGA STAROSTNEGA OBDOBJA SE JEDI PRILAGODIJO (NAREZANO MESO, SOLATA NAREZANA NA MANJŠE TRAKOVE...), OTROKOM JE ČEZ VES DAN NA RAZPOLAGO NESLADKANI ČAJ IN SEZONSKO SADJE.**

VRTEC SI PRIDRUŽUJE PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV.  
KO JE SPREMEMBA JEDILNIKA O VSEBNOSTI ALERGENOV V ŽIVILIH DOBITE PRI KUHAJSKEM OSEBJU.

# JEDILNIK OKTOBER

## Ponedeljek, 26. 10. 2020

**ZAJTRK:** **Graham kruh** (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), **mesno zelenjavni namaz** (vsebuje alergene: mleko), čaj

**KOSILO:** **Jota** (vsebuje alergene: pšenica-gluten), **kos kruha** (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), **domače pirino pecivo** (vsebuje alergene: pira in pšenica-gluten, jajca, mleko), **100% sadni sok**

**POP. MALICA:** **Čokoladno mleko** (vsebuje alergene: mleko, soja), **kos kruha** (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam)

## Torek, 27. 10. 2020

**ZAJTRK:** **Makova štručka** (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), **kakav** (vsebuje alergene: mleko, soja)

**KOSILO:** **Korenčkova juha** (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca,), **ribji file**, **krompir**, **solata** (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

**POP. MALICA:** **Sadje**, **kos kruha** (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam)

## Sreda, 28. 10. 2020

**ZAJTRK:** **Kosmiči z mlekom** (vsebuje alergene: mleko, soja)

**KOSILO:** **Gobova juha** (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, mleko), **rižota treh žit s teletino** (vsebuje alergene: zelena), **sestavljena solata** (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

**POP. MALICA:** **Jogurt** (vsebuje alergene: mleko), **kos kruha** (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam)

## Četrtek, 29. 10. 2020

**ZAJTRK:** **Polbeli kruh** (vsebuje alergene: pšenica-gluten), **jajčni namaz** (vsebuje alergene: mleko, jajca), čaj

**KOSILO:** **Zelenjavna juha** (vsebuje alergene: zelena), **svinjski zrezek**, **čebulni krompir**, **rdečo dušeno zelje** (vsebuje alergene: pšenica-gluten)

**POP. MALICA:** **Banana**

## Petek, 30. 10. 2020

**ZAJTRK:** **Sirova štručka** (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam, mleko), **bela kava** (vsebuje alergene: ječmen-gluten, mleko)

**KOSILO:** **Porova juha** (vsebuje alergene: pšenica-gluten, mleko), **goveji stroganov** (vsebuje alergene: pšenica-gluten), **vodni vlivanci** (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca), **solata** (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

**POP. MALICA:** **Domači kompot**, **kos kruha** (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam)

**ZA OTROKE PRVEGA STAROSTNEGA OBDOBJA SE JEDI PRILAGODIJO (NAREZANO MESO, SOLATA NAREZANA NA MANJŠE TRAKOVE...), OTROKOM JE ČEZ VES DAN NA RAZPOLAGO NESLADKANI ČAJ IN SEZONSKO SADJE.**

VRTEC SI PRIDRUŽUJE PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV.  
KO JE SPREMEMBA JEDILNIKA O VSEBNOSTI ALERGENOV V ŽIVILIH DOBITE PRI KUHAJSKEM OSEBJU.