

JEDILNIK OKTOBER

ČETRTEK, 1.10.2020

MALICA: Polnozrnat kruh (vsebuje alergene: rž in pšenica-gluten, soja, sezam), hrenovka, sveža paprika, senf (vsebuje alergene: gorčično seme), čaj

KOSILO: Bučna juha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, mleko), koruzni svaljki (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, jajca), tunina omaka s smetano (vsebuje alergene: mleko, ribe), solata (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

POP. MALICA: Mleko 2dc (vsebuje alergene: mleko), kos kruha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam)

PETEK, 2.10.2020, za ta dan so sestavili jedilnik učenci 4. in 5. razreda -KOG

MALICA: Kosmiči z mlekom (vsebuje alergene: mleko, soja), slive, mini žemljica (vsebuje alergene: pšenica- gluten, soja, sezam)

KOSILO: Špinačna juha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca, mleko) lazanja (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca, mleko), paradižnik v solati (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

POP. MALICA: Mini čokoladni rogljiček (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), PINGO sok

PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV.

KO JE SPREMEMBA JEDILNIKA O VSEBNOSTI ALERGENOV V ŽIVILIH DOBITE PRI KUHARSKEM OSEBJU.

JEDILNIK OKTOBER

Ponedeljek, 5.10. 2020

MALICA: Rženi kruh (vsebuje alergene: rž in pšenica-gluten, soja, sezam), maslo (vsebuje alergene: mleko), med, grozdje, čaj

KOSILO: Korenčkova juha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca, zelena), svinjski paprikaš z graham (vsebuje alergene: pšenica-gluten, mleko), zapečena polenta (vsebuje alergene: pšenica-gluten, mleko), zelena solata (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

POP. MALICA: Čokoladni mleko (vsebuje alergene: mleko)

Torek, 6.10. 2020

MALICA: Pletena (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), kakav (vsebuje alergene: mleko)

Dodatno iz EU Šolske sheme: sadje lokalnih pridelovalcev

KOSILO: Porova juha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, mleko), puranji trakci z zelenjavo (vsebuje alergene: pšenica-gluten, mleko), ajdova kaša, solata (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

POP. MALICA: Jabolčna čežana

Sreda, 7.10. 2020

MALICA: Graham kruh (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja), mesno zelenjavni namaz (vsebuje alergene: mleko, soja) paprika, čaj, slive

KOSILO: Goveja juha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca, zelena), govedina, pire krompir (vsebuje alergene: mleko), kremna špinača (vsebuje alergene: mleko)

POP. MALICA: Mandarine, kivi, banane, kos kruha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam)

Četrtek, 8.10. 2020

MALICA: PICA žepk (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca, mleko), bela kava (vsebuje alergene: ječmen-gluten, mleko), jabolka

KOSILO: Špinačna juha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca), piščančje meso, riž, zeljna solata (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

POP. MALICA: Puding (vsebuje alergene: mleko)

Petek, 9.10. 2020

MALICA: Ajdov kruh (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), pašteta Argeta (vsebuje alergene: soja, jajca, mleko), kisle kumarice (vsebuje alergene: gorčično seme) čaj

KOSILO: Paradižnikova juha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca), ribji file v koruzni skorjici (vsebuje alergene: ribe), krompirjeva in zelena solata (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

POP. MALICA: LCA jogurt (vsebuje alergene: mleko)

JEDILNIK OKTOBER

Ponedeljek, 12. 10. 2020

MALICA: Sirova (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam, mleko), bela kava (vsebuje alergene: ječmen, mleko), hruške

KOSILO: Brokoli kremna juha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, mleko), puranji zrezki (vsebuje alergene: pšenica-gluten, mleko), polnozrnat kus kus (vsebuje alergene: pšenica-gluten), solata (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

POP. MALICA: Sezonsko sadje in piškoti (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, jajca)

Torek, 13. 10. 2020

MALICA: Ajdov kruh (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), šunka, kislá kumarica (vsebuje alergene: gorčično seme), čaj

Dodatno iz EU Šolske sheme: sadje lokalnih pridelovalcev

KOSILO: Ješprenj z mesom (vsebuje alergene: pšenica, ječmen-gluten), jabolčni zavitek (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca), hruškov kompot

POP. MALICA: Mleko 2dc (vsebuje alergene: mleko), kos kruha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam)

Sreda, 14. 10. 2020

ZAJTRK: Ovseni kruh (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), ribji namaz (vsebuje alergene: mleko, ribe), čaj, banana

KOSILO: Bučkina kremna juha (vsebuje alergene: mleko, pšenica-gluten), haše omaka (vsebuje alergene: pšenica-gluten), graham široki (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca), solata (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

POP. MALICA: Puding (vsebuje alergene: mleko), grisini (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam)

Četrtek, 15. 10. 2020

MALICA: Jabolčni burek (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca, soja), mleko (vsebuje alergene: mleko), slive

KOSILO: Korenčkova juha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, zelena, jajca), piščančji file po mehiško (vsebuje alergene: pšenica-gluten), polenta, solata (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

POP. MALICA: Mleko 2dc (vsebuje alergene: mleko), kos kruha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam)

Petek, 16. 10. 2020

MALICA: Rženi kruh (vsebuje alergene: rž in pšenica-gluten, soja, sezam) čokoladni namaz (vsebuje alergene: soja, lešniki), mleko (vsebuje alergene: mleko), jabolka

KOSILO: Krompirjev golaž (vsebuje alergene: pšenica-gluten), hrenovka, rožičevo pecivo z jabolki (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca, mleko), domača limonada

POP. MALICA: Jogurt s svežim sadjem (vsebuje alergene: mleko)

JEDILNIK OKTOBER

Ponedeljek, 19.10.2020

MALICA: Ajdov kruh (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), sir mozzarella (vsebuje alergene: mleko), kislina kumarica (vsebuje alergene: gorčično seme), čaj

KOSILO: Segedin golaž (vsebuje alergene: pšenica-gluten), krompirjevi žganci (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, mleko, jajca), marelični cmok (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, mleko, jajca), sok

POP. MALICA: LCA napitek (vsebuje alergene: mleko), kos kruha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam)

Torek, 20. 10. 2020

MALICA: Koruzni kruh (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), maslo (vsebuje alergene: mleko), džem, bela kava (vsebuje alergene: ječmen-gluten, mleko)

Dodatno iz EU Šolske sheme: sadje lokalnih pridelovalcev

KOSILO: Porova juha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, mleko, zelena), dušen puranji zrezek, zeljne krpicice (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca)

POP. MALICA: Sezonsko sadje in kos kruha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam)

Sreda, 21.10. 2020

MALICA: Hamburger z zelenjavo (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), zeliščni čaj

KOSILO: Kostna juha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca, zelena), zelenjavni polpeti (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam, jajca, mleko), krompir, bučke v omaki (vsebuje alergene: pšenica-gluten, mleko, zelena)

POP. MALICA: Puding (vsebuje alergene: mleko)

Četrtek, 22. 10. 2020

MALICA: Kosmiči z mlekom (vsebuje alergene: mleko, soja), banana, sezamova kajzerica (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam)

KOSILO: Zelenjavna juha (vsebuje alergene: zelena), piščančje meso, ječmenova kaša z zelenjavo (vsebuje alergene: ječmen-gluten), solata (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

POP. MALICA: Marmorni kolač (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam, jajca), napitek

Petek, 23. 10. 2020

MALICA: Rogljček (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja), bela kava (vsebuje alergene: ječmen-gluten, mleko), sadje

KOSILO: Čufti v paradižnikovi omaki (vsebuje alergene: pšenica-glutena), pire krompir (vsebuje alergene: mleko), skutno pecivo (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca, mleko), limonada

POP. MALICA: Kompot, kos kruha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam)